



TwinStar Online

Mikä on TwinStar Online?

TwinStar Online on verkossa toimiva opiskeluohjelma, jonka avulla voit oppia rakentavan vuorovaikutuksen taitoja. Mitä paremmin sinä ja työtoverisi nämä vuorovaikutustaidot hallitsette, sitä paremmin te tulette toimeen keskenänne ja sitä parempi on työyhteisönne ilmapiiri. Ohjelman sisältö on saatavilla suomen, ruotsin, englannin ja saksan kielillä.

Mistä sisältö on peräisin?

Opetusohjelman ovat laatineet psykiatrian erikoislääkäri Ben Furman ja sosiaalipsykologi Tapani Ahola. Ohjelman runkona on heidän kehittämänsä hyvän työilmapiirin malli, kahdeksansakarainen TwinStar, eli Tuplatähti.

Tähden sakarat

Tuplatähden siniset sakarat osoittavat niitä neljää tekijää, jotka antavat työhön potkua. Nämä tekijät vahvistavat motivaatiota ja lisäävät työniloa. Tuplatähden keltaiset sakarat puolestaan osoittavat neljää yleisesti hankalaksi koettua tilannetta tai haastetta, jotka uhkaavat työilmapiiriä, jos niitä ei osata kohdata rakentavalla tavalla.

Harjoitukset

Sakariihini liittyy vuorovaikutteisia harjoituksia, jotka havainnollistavat eroa rakentavan ja ei-rakentavan vuorovaikutuksen välillä ja opastavat sinua asettamaan hankalissa tilanteissa sanasi rakentavalla tavalla. Ohjelma sisältää myös työkaluja ryhmäharjoituksille.

Tilaaminen

Lisätiedot ja tilaukset osoitteesta info@twinstar.fi.

